**Seniorská obálka**

Město Tachov na základě spolupráce s projektem Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň Ministerstva práce a sociálních věcí se připojuje k distribuci Seniorské obálky pro naše občany. Záštitou nad osvětovou kampaní byl pověřen Mgr. Ladislav Macák, starosta města Tachov.

Seniorská obálka, také I.C.E. karta, je tiskopis, který může napomoci seniorům v jejich tísni
a ohrožení života, kdy seniora mohou postihnout náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc. V kartě jsou vyplněny základní údaje o nemocech, alergiích, lécích, včetně jejich dávkování, jméno praktického lékaře a kontakty na své blízké osoby. Po vyplnění se karta složí nejlépe do průhledné plastové obálky a připevní na viditelném místě v bytě - na dveře lednice nebo vnitřní stranu vchodových dveří.

Údaje uvedené na této kartě by měly být pravidelně aktualizovány.

Tiskopis Seniorské obálky a pravidla pro její vyplnění jsou k dispozici v příloze.

Příloha – I.C.E. karta (černobílý tisk)

Příloha - I.C.E. karta (barevný tisk)

Příloha – pravidla pro vyplnění

Příloha – interaktivní formulář

**Tiskopis je také možno vyzvednout osobně:**

v budově Městského úřadu v Tachově (podatelna, odbor sociálních věcí a zdravotnictví)

Infocentrum Městského kulturního střediska Tachov

Český červený kříž v Tachově – pečovatelská služba